

LISTA LUCRĂRILOR
științifice, științifico-metodice și didactice ale
dlui GORAȘCENCO Alexandr, Doctor în științe pedagogice, Profesor
universitar, Universitatea de Stat din Moldova /IEFS,
Departament de Atletism, Natație și Turism (2015 – 2025)

1. Monografii (recomandate spre editare de consiliul științific/senatul
instituției acreditate la profilul respectiv)

1.2 monografii colective (cu specificarea contribuției personale)

- ГОРАЩЕНКО, А., КОЗЛОВА, Е., МОКРОУСОВА, Е. Мониторинг компонентов подготовленности в системе многолетней тренировки легкоатлетов: Монография. Кишинев: Valinex SRL, 2025, 126 с. ISBN: 978-9975-68-527-6

2. Articole în reviste științifice

2.1 în reviste din bazele de date WEB of SCIENCE și SCOPUS

- KOVALENKO, A., GRISHCHUK, E., ROGAL, N., POTOP, V., KOROBENYNIKOV, G., GLAZYRIN, I., GLAZYRINA, V., GORAȘCENCO, A., KOROBENYNIKOVA, L., DUDNYK, O. The Influence of Physical Activity on Students' Psychological Well-Being. In: Revista Românească pentru Educație Multidimensională, 2020, Volume 12, Issue 2, pages: 86-96. ISSN: 2066-7329 | e-ISSN: 2067-9270 <https://doi.org/10.18662/rrem/12.2/267> (WoS)

- ANDRIEIEVA, O., YARMAK, O., PALCHUK, M., HAURIAK, O., DOTSYUK, L., GORASHCHENCO, A., KUSHNIR, I., GALAN, Y. Monitoring the morphological and functional state of students during the transition from middle to high school during the physical education process. In: Journal of Physical Education and Sport, Vol 20 (Supplement issue 3), Art 284 pp 2110 – 2117, 2020 online ISSN: 2247 - 806X; p-ISSN: 2247 – 8051; ISSN - L = 2247 – 8051. <https://DOI:10.7752/jpes.2020.s3284> (SCOPUS)

2.3 în reviste din Registrul Național al revistelor de profil, cu indicarea categoriei

- SVECLA, S., GORAȘCENCO, A. Building of strength training for middle distance runners aged 13- 14 years-old in autumn - winter macrocycle. În: Știința Culturii Fizice. 2021, №. 37 (1), pp. 117-122 ISSN: 1857 – 4114 <https://DOI.org/10.52449/1854-4114.2021.37-1.09>

- KOROBENYNIKOV, G., KOROBENYNIKOVA, L., GORAȘCENCO, A., VORONTSOV, A., LUDANOV, K. Autonomic rhythm regulation of elite wrestlers with different dominance of brain hemisphere. În: Știința Culturii Fizice. 2021, №. 37 (1), pp. 192-195 ISSN: 1857 – 4114 <https://DOI.org/10.52449/1854-4114.2021.37-1.15>

- ШАТСКИЙ, Г., ШПАК, В., ГОРАЩЕНКО, А. Формирование функционального оптимума в развитии двигательных кондиций у учащихся начальной школы. În: Știința Culturii Fizice. 2021, №. 38 (2), pp. 171-178 ISSN: 1857 – 4114 DOI: <https://doi.org/10.52449/1857-4114.2021.38-2.11>

- SHACKIY, G., SHPAK, V., GORAȘCENCO, A. Formation of a functional optimum in the development of motor conditions in primary school pupils. În: Știința Culturii Fizice. 2021, №. 38 (2), pp. 179-185 ISSN: 1857 – 4114 DOI: <https://doi.org/10.52449/1857-4114.2021.38-2.11>

- GORASHCHENCO, A., GERMANOV, G., TSUKANOVA, E. BOCHAROVA, V. [Competitive exercise load as the locomotory tasks criterion for 16-18 year-old middle-distance female runners](#). In:

Știința Culturii Fizice, 2022, 1 (39), pp 101-106 ISSN 1857 – 4114

DOI:<https://doi.org/10.52449/1857-4114.2022.39-1.07>

- GERMANOV, G., **GORASHCHENKO**, A., KUPTSOV, YU., TSUKANOVA, E. Characteristics of signs of will and expression strong-willed qualities among young athletes game sports In: Psychology and Pedagogy of Sports Activities, 2023, Nr 1(64), p. 2-9. ISSN 2782-7348

- **ГОРАЩЕНКО**, А., GERMANOV, G., BRAGARENKO, N. [Предпочтения субъектов образовательного процесса в выборе контента программы «физическое воспитание»](#). In: Studia Universitatis Moldaviae (Seria Științe ale Educației), 2025, Nr 9 (189), pp. 228-237 ISSN 1857-2103 DOI: [https://doi.org/10.59295/sum9\(189\)2025_27](https://doi.org/10.59295/sum9(189)2025_27)

- **GORASCENCO**, A., SVECLA, S., BRAGARENCO, N. [Identificarea conținutului antrenamentului de forță la tinerii alergători de rezistență](#). In: Studia Universitatis Moldaviae (Seria Științe ale Educației), 2025, Nr 9 (189), pp. 206-215 ISSN 1857-2103 DOI: [https://doi.org/10.59295/sum9\(189\)2025_24](https://doi.org/10.59295/sum9(189)2025_24)

3. Articole în culegeri științifice

3.4 în lucrările conferințelor științifice naționale (Republica Moldova)

- GERMANOV, G., **ГОРАЩЕНКО**, А., МАРГИЕВ, С., НИКИШЕНКО, М. Взаимосвязь спортивных результатов и тренировочных нагрузок на ранних этапах многолетней тренировки легкоатлетов. În: Personalitate și sport: Teorie. Metodologie. Practică, conferință științifico-practică, Chișinău, 10 mai 2023, (Print-Caro). p.55 – 60 ISBN 978-9975-175-18-0.

- ЖЕЛУДЕВ, А., **ГОРАЩЕНКО**, А., МАРГИЕВ, С., НИКИШЕНКО, М. Оценка адекватности средств специальной подготовки метателей соревновательному упражнению. În: Personalitate și sport: Teorie. Metodologie. Practică, conferință științifico-practică, Chișinău, 10 mai 2023, (Print-Caro). pp.78 – 83 ISBN 978-9975-175-18-0.

- ХРАНОВСКИЙ, В., ХРАНОВСКАЯ, В., **ГОРАЩЕНКО**, А. Прогнозирование состояния двигательной функции спортсменов, специализирующихся в метании молота. În: "Probleme actuale ale teoriei și practicii culturii fizice". Chisinau, 14 apr 2022, USEFS, pp. 209-215 ISBN 978-9975-68-456-9 (PDF) https://ibn.idsi.md/sites/default/files/imag_file/Conferinta_2022_USEFS.pdf

- ХРАНОВСКИЙ, В., ХРАНОВСКАЯ, В., **ГОРАЩЕНКО**, А. Построение нагрузок в годичном цикле подготовки метательниц диска высокой квалификации. În: "Probleme actuale ale teoriei și practicii culturii fizice". Chisinau, 14 apr 2022, USEFS, pp. 216-221 ISBN 978-9975-68-456-9 (PDF) https://ibn.idsi.md/sites/default/files/imag_file/Conferinta_2022_USEFS.pdf

4. Teze în culegeri științifice

4.3 în lucrările conferințelor științifice naționale cu participare internațională

- GERMANOV, G., САБИРОВА, И., , **ГОРАЩЕНКО**, А., МОКРОУСОВ, Е. Метапредметный подход в изучении принципов физического воспитания на основе психологического учения о развитии способностей. În: "Integrare prin cercetare și inovare", Chișinău, 7-8 noiem 2024, USM, pp. 766-772 ISBN 978-9975-68-456-9 DOI:<https://doi.org/10.59295/spd2024s.107>

https://ibn.idsi.md/sites/default/files/imag_file/766-772.pdf

- ТАРАСОВА, А., ЦУКАНОВА, Е., **ГОРАЩЕНКО**, А. Особенности невербальной интерактивности в подготовке гимнасток на этапе спортивной специализации. În: "Integrare prin cercetare și inovare", Chișinău, 6-7 noiem 2025, USM, pp. 1048-1054 ISBN 978-9975-62-687-3 DOI:<https://doi.org/10.59295/spd2025s.136>

https://ibn.idsi.md/sites/default/files/imag_file/Culegere de articole Conf.ICI 2025 %C8%98tiin%C8%9Be-sociale compressed-1048-1054.pdf

- **ГОРАЩЕНКО, А., КУПЦОВ, Ю., СВЕКЛА, С.** Особенности невербальной интерактивности в подготовке гимнасток на этапе спортивной специализации. În: "Integrare prin cercetare și inovare", Chișinău, 6-7 noiembrie 2025, USM, pp. 1031-1040 ISBN 978-9975-62-687-3 DOI:<https://doi.org/10.59295/spd2025s.134>
[https://ibn.idsi.md/sites/default/files/imag_file/Culegere de articole Conf.ICI 2025 %C8%98tiin%C8%9Be-sociale_compressed-1048-1054.pdf](https://ibn.idsi.md/sites/default/files/imag_file/Culegere_de_articole_Conf.ICI_2025_%C8%98tiin%C8%9Be-sociale_compressed-1048-1054.pdf)

7. Lucrări științifico-metodice și didactice

7.3 alte lucrări științifico-metodice și didactice

- **ГОРАЩЕНКО, А., СВЕКЛА, С.** Двигательные задания: методология и технологии стандартизации тренировочных воздействий (на примере силовой подготовки бегунов на средние дистанции): Методическое пособие. Chișinău: Valinex SRL, 2021. 85 p. ISBN 978-9975-68-433-0

- **ГОРАЩЕНКО, А.** Мониторинг двигательной подготовленности легкоатлетов в системе многолетней тренировки (на примере легкоатлетических прыжков): Методическое пособие. Chișinău: Valinex SRL, 2021. 84 p. ISBN 978-9975-68-434-7 3.

- **ГОРАЩЕНКО, А.** Моделирование соревновательной деятельности спортсменов высокой квалификации (на примере баскетбола): Методическое пособие. Chișinău: Valinex SRL, 2021. 77 p. ISBN 978-9975-68-432-3

- BRAGARENCO, N. , **GORAȘCENCO, A., OPREA, D., BULGARU, D.** Proiectarea de lungă durată la disciplina "Educație Fizică și fotbal": Clasele 1-4: Ghid metodic MECC. Chișinău: ediția SIRIUS, 2020, 91 p. ISBN 978-9975-57-283-5

- BRAGARENCO, N. , **GORAȘCENCO, A., et alt** Curriculum, disciplina sportivă de specializare "Fotbal": învățământ cu profil sportive clasele 5-9. Chișinău: MECC, 2020, 29 p.
https://mecc.gov.md/sites/default/files/cnc25_sitecurriculum_fotbal_clase_specializate.pdf

- **ГОРАЩЕНКО А., СВЕКЛА, С.** Организация тренерской практики магистрантов в специализированных школах спортивного профиля: Методологический гид. Chișinău: Valinex SRL, 2022. 92 p. ISBN 978-9975-68-458-3.
http://109.185.200.50/cgi-bin/irbis64r_11/cgiirbis_64.exe

AUTOR:

(semnătura)

Ștampila, data